

# skin code™

dekodiraj svoju kožu uz jedinstveni BiYosh vodič



BiYOSH

# sadržaj

02.

## UVOD

dobrodošli u vodič za  
dekodiranje tvoje kože

03.

## O KOŽI

koža kao biološki sustav

04.

## KOŽNI BIOM

mala zajednica, velika  
uloga



06.

## KOŽNA BARIJERA

tvoj biološki zaštitni štít

09.

## TIP VS. STANJE KOŽE

ključne razlike



10.

## SKIN CODE

dekodiraj svoju kožu



# dobrodošli

Koža pamti stres.  
Pamti agresivne tretmane.  
Pamti svaki put kad smo je pokušale popraviti  
umjesto razumjeti.

***Ali pamti i ravnotežu.***

***Pamti nježnost.***

***Pamti dosljednost.***

Ovaj vodič nije još jedan popis proizvoda.  
Ovaj vodič je nastao iz dubokog uvjerenja da  
koži treba razumijevanje.

Godinama promatram kako žene lutaju između  
trendova, preopterećenih rutina, agresivnih  
aktivnica tražeći "blic efekt" pokušavajući  
popraviti svoju kožu.

Želim da dobro upoznaš svoju kožu,  
razumiješ njene stvarne potrebe i prestaneš je  
popravlјati.

Tada se događa prava transformacija.

Tada počinješ graditi zdravlje.

***Tada vidiš one promijene koje želiš.***

Dobrodošli u BIYOSH SKIN CODE™  
dermatološki inspiriran vodič za obnovu,  
ravnotežu i dugoročno zdravlje kože!

*S ljubavlju,*

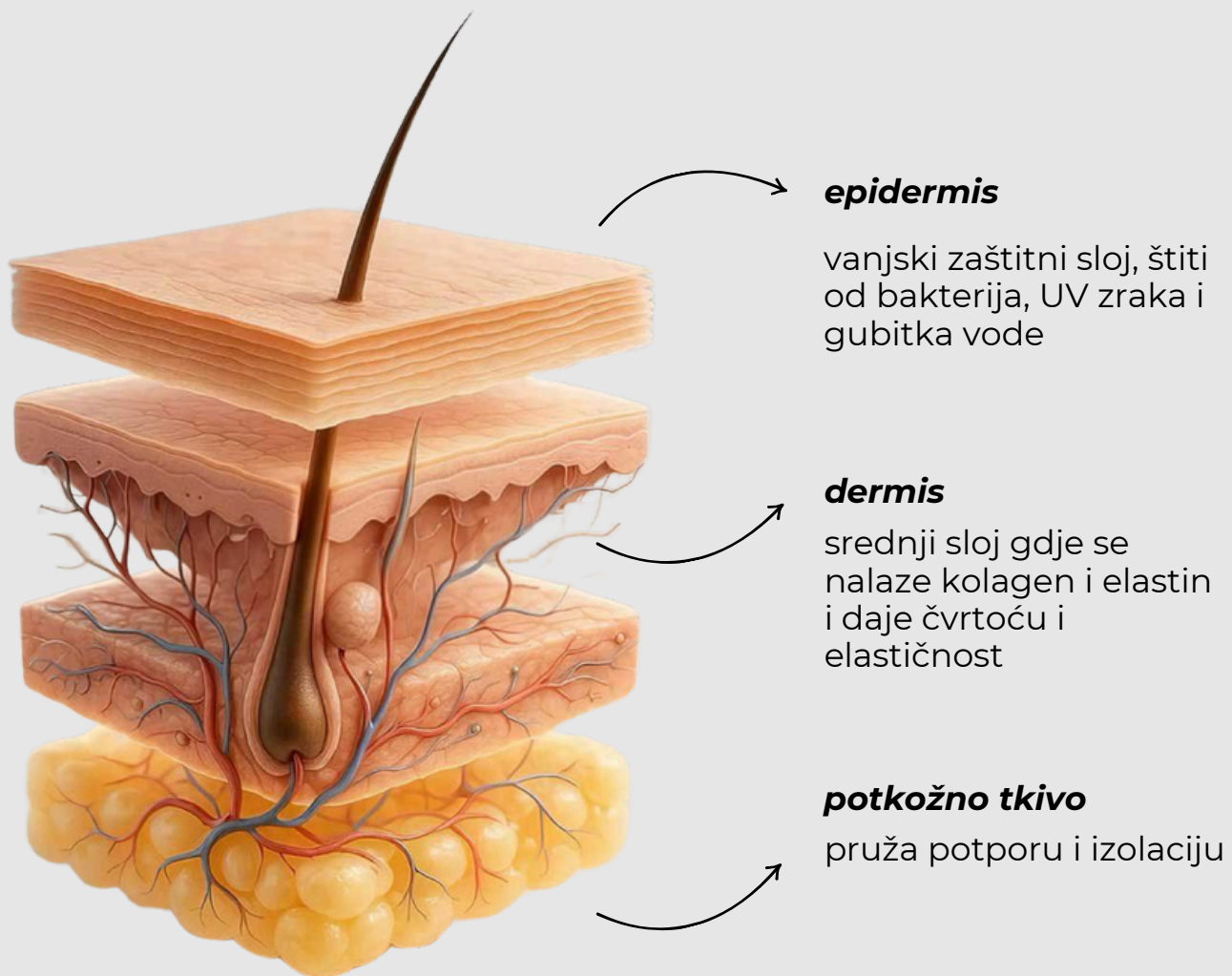
***Đina Erceg, osnivačica***

# koža kao biološki sustav

*Koža je dinamičan organ koji se neprestano obnavlja. Ciklus obnove epidermisa traje prosječno 28 dana (s godinama se produljuje).*

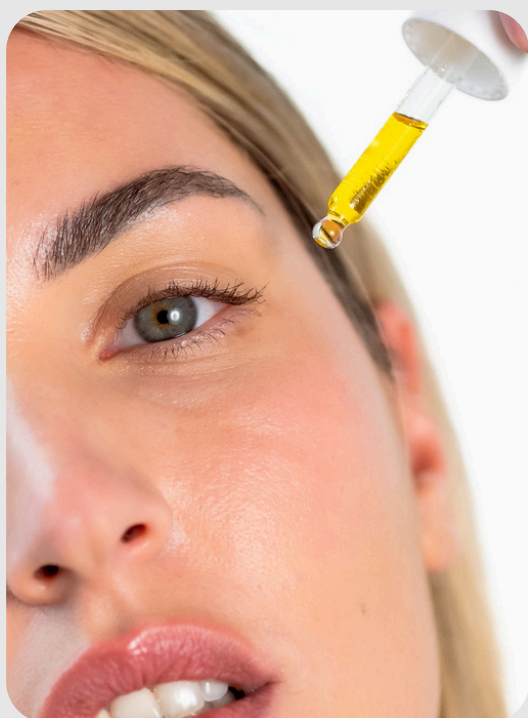
*Ključne funkcije kože:*

- barijerna funkcija - sprječava transepidermalni gubitak vode (TEWL)
- imunološka obrana
- regulacija temperature
- senzorna percepcija
- sinteza vitamina D



<b>BIOM U RAVNOTEŽI</b>	<b>NARUŠENI BIOM</b>	<b>RAZLOZI NARUŠAVANJA</b>
regulira pH i štiti od upala	pojava akni	agresivni proizvodi za čišćenje
smanjuje akne i upale	crvenilo	pretjerani piling
jača otpornost kože	osjetljivost	previše aktivnih sastojaka
usporava starenje	perutanje	stres i hormoni
daje prirodan glow	prekomjerno mašćenje	loša prehrana
utječe na razinu hidratacije	ubrzano starenje	kriva kombinacija aktivnica

# kožna barijera - tvoj biološki zaštitni štít



Kožna barijera se nalazi u najgornjem sloju epidermisa i predstavlja prvu liniju obrane tvoje kože.

Građena je po principu cigle (stanice kože) i cementa (lipidi - ceramidi, kolesterol, masne kiseline).

Zajedno tvore zaštitni zid koji:

- **spriječava gubitak vode**
- **štiti od bakterija i iritansa**
- **regulira osjetljivost i upalne procese**
- **održava elastičnost i zdrav izgled kože**

## ZDRAVA KOŽNA BARIJERA



- kompaktno posloženi korneociti - površinske stanice kože ("cigle") bez pukotina
- dovoljna količina lipida ("cement"), ceramidi, kolesterol, masne kiseline
- Minimalan transdermalni gubitak vode (TEWL)
- uravnotežen, raznolik i stabilan kožni biom



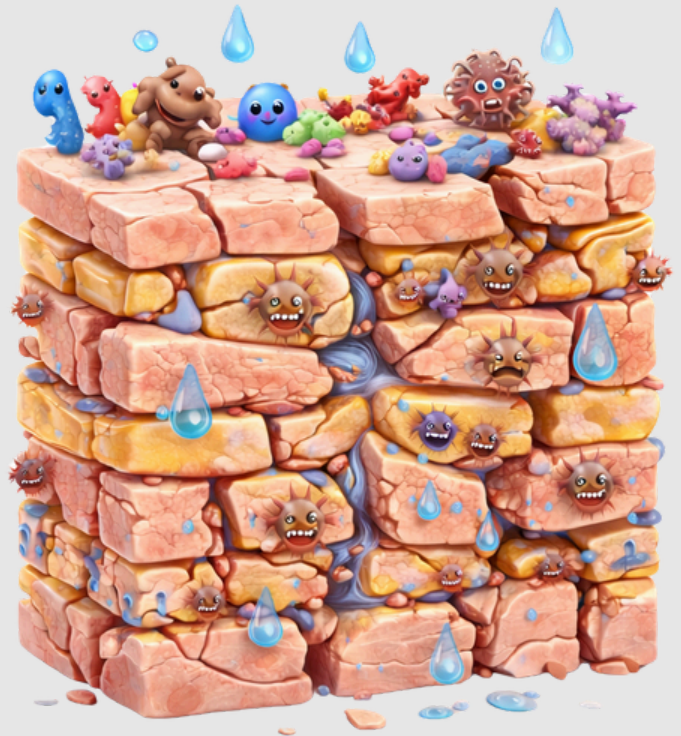
### REZULTAT

*glatka, elastična, sjajna koža, ujednačene teksture i izgleda, meka na dodir, zdrava i otporna koža bez iritacija!*

## NARUŠENA KOŽNA BARIJERA



- razmaknuti i oštećeni korneociti - površinske stanice kože, mikropukotinesmanjena količina
- smanjena količina i loša organizacija lipida
- povećan gubitak vode (TEWL) i osjećaj suhoće
- disbalans mikroorganizama, dominacija patogenih vrsta



### REZULTAT

*crvenilo, suhoća, perutanje, sivi i neujednačen ten, dehidracijekse linije, sklonost upalama i iritacijama, slaba otpornost*

# kada su kožna barijera i mikrobiom u ravnoteži

- koža je elastična i podatna
- hidratacija se zadržava tijekom dana
- ten je ujednačen i prirodno blistav
- minimalno ili bez crvenila
- rijetke i brzoprolazne nepravilnosti
- pore djeluju manje izraženo
- koža dobro podnosi nove proizvode
- nema osjećaja peckanja i zatezanja
- manje oscilacije tijekom hormonalnih promjena
- SPF i aktivni sastojci djeluju učinkovitije



***Zato moderna njega kože ne teži samo hidrataciji i estetskom poboljšanju izgleda, već je naglasak na očvanju zdravlja kožne barijere i mikrobioma kao temelja dugoročno zdrave, uravnotežene i blistave kože.***

# tip kože vs. stanje kože

**Tip kože** je genetski određen i uglavnom ostaje isti tijekom života te može biti normalan, suh, mastan ili mješovit.

**Stanje kože** je promjenjivo i ovisi o unutarnjim i vanjskim čimbenicima poput dobi, hormona, stresa, prehrane, godišnjeg doba i načina njege.



TIP KOŽE	STANJE KOŽE
suha	dehidrirana
masna	osjetljiva, reaktivna
mješovita	zrela
normalna	sklona aknama...

Zato dvije osobe mogu imati isti tip kože, primjerice mastan, ali potpuno različito stanje kože. Jedna može biti dehidrirana, a druga osjetljiva ili sklona nepravilnostima.

***Većina pogrešaka u njezi nastaje jer tretiramo stanje kao tip i stoga je analiza ključna.***

# dekodiraj svoju kožu



Njega kože nije potraga za savršenstvom, već proces razumijevanja njezinih stvarnih potreba i procesa.

***Što više učimo o koži, sve jasnije postaje da ljepota ne dolazi iz agresivnih tretmana i brzih rješenja, već iz poštivanja njezine prirodne ravnoteže.***

Danas znamo da su kožna barijera i mikrobiom temelj zdrave kože.

Kada su očuvani i uravnoteženi, koža bolje zadržava vlagu, učinkovitije se štiti od vanjskih utjecaja te izgleda smirenije, otpornije i blistavije.

Upravo je zato moderna njega kože usmjerena na podršku njezinim prirodnim funkcijama, jačanju kožne barijere i očuvanju mikrobioma kože.



## **Upravo je sve ovo filozofija koja stoji iza brenda Biyosh.**

Vjerujemo da koža posjeduje iznimnu sposobnost obnove kada joj pružimo ono što joj je potrebno

- nježnu njegu
- kvalitetne sastojke
- podršku njezinoj prirodnoj zaštitnoj barijeri i kožnom biomu

***Svaki proizvod razvijen je s ciljem da poštuje osjetljivi ekosustav kože i doprinosi njezinoj dugoročnoj ravnoteži, umjesto da narušava njezine prirodne mehanizme.***

Jer zdrava koža nije ona koja je privremeno prikrila problem, već ona koja je snažna iznutra.

Nadamo se da će vam ovaj vodič pomoći da svoju kožu promatrate s više razumijevanja, nježnosti i povjerenja jer prava ljepota počinje ravnotežom.

***Hvala vam što ste dio Biyosh priče.***



# biyosh.hr

